|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Педагог дополнительного образования** | **Крупницкая Ольга Ивановна** |
| **2** | **Название объединения** | **Пешеходный туризм** |
| **3** | **Дата проведения занятия, № группы** | **27.01.25, гр. № 1** |
| **4** | **Тема занятия** | **Учебные соревнования** |

Цель и задачи:

1.Обучить правилам и приемам прохождения туристской полосы препятствий.

2.Закрепление знаний правил техники безопасности при выполнении заданий на полосе препятствий.

**СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИСТСКОМУ МНОГОБОРЬЮ. Виды туристских соревнований**

Соревнования по туризму можно разделить на три вида: соревнования по туристским навыкам, по туристской технике и по ориентированию на местности. Проводятся также краеведческие конкурсы.

В программу соревнований по туристским навыкам включаются оценки устройства и оборудования лагеря, приготовления группой обеда, выпущенного тургруппой боевого листка или туристской газеты, выступления туристов с номерами художественной самодеятельности или туристскими песнями, выступления туристской агитбригады и т.д.

Соревнования по туристкой технике проводятся обычно по двум видам: туристской полосе препятствий и туристской эстафете. Туристская техника может проверяться еще и на специальном контрольно-комбинированном маршруте (ККМ) или контрольно-туристском маршруте (КТМ). В первом виде соревнований команда должна преодолеть все препятствия полным составом своего коллектива, а во втором – каждый член команды преодолевает только свой этап. Длина дистанции соревнований колеблется от 300 до 2000 метров. Полоса препятствий может включать в себя: подъем по крутому склону (по веревке или без нее); спуск с крутого склона; бег по пересеченной местности; преодоление водной преграды (на лотке, плоту, байдарке, по клади, выступающим камням, вброд и т.д.); навесную переправу; переноску пострадавшего; разжигание костра и пережигание нитки (или кипячение воды); установку палатки; бег по кочкам («болото»), различные формы завалов, требующие подлезания, пролезания и перелезания.

Для становления и развития навыков в ориентировании на местности организуются соревнования по туристскому и спортивному ориентированию. Эти соревнования проводятся как передвижение по местности с целью отыскания контрольных пунктов и прохождения трассы с помощью компаса и карты.

Туристские соревнования проводятся на основании Положения и в соответствии с Правилами по всем видам туризма, включенным в спортивную классификацию. Очные соревнования проводятся по туристскому многоборью - технике и тактике спортивного туризма. Заочные соревнования проводятся по спортивным походам и путешествиям.

Наибольшее распространение в туризме получили туристские слеты, соревнования по технике и тактике спортивного туризма (туристское многоборье) и соревнования между спортивными туристскими походами.

По уровню и масштабу соревнования могут быть: международные, национальные, зональные, областные, городские, районные, коллективов физической культуры и клубов. По социально-возрастным группам соревнования делятся на молодежные и взрослые, детско-юношеские, соревнования инвалидов, студенческие и др.

По ведомственной принадлежности соревнования могут проводиться федерациями спортивного туризма, комитетами народного образования, спортивными общественными, армейскими организациями и клубами.

По форме проведения туристские соревнования делятся на комплексно-показательные (фестивали, туристские праздники), туриады, слеты, экспедиции, первенства, кубки, классификационные, отборочные, с ограниченным составом участников и открытые.

Туристские слеты являются туристскими праздниками на природе и проводятся как комплексные спортивно-туристские мероприятия с целью привлечения учащейся молодежи, трудящихся и членов их семей к занятиям спортивным туризмом. Они могут проводиться по одному или нескольким видам спортивного туризма одновременно. В программу туристского слета входят соревнования и конкурсы. В зависимости от состава участников соревнования могут проводиться на сложных и простых дистанциях.

Дистанция соревнований, например, в пешеходном туризме состоит из этапов.

Технически сложные этапы:

- навесная переправа;- движение по скальному участку;- переправа через реку, овраг по бревну, вкл. укладку бревна;- переправа через реку вброд с использованием перил;- переправа по веревке с перилами;- транспортировка пострадавшего по сложному рельефу.

Этапы без физической нагрузки:

- вязка туристских узлов;- оказание первой доврачебной помощи;- зачет по топографии.

Технически простые этапы:

- переправа на плавсредствах;- подъем по склону (в том числе по перилам);- спуск по склону спортивным способом траверс склона;- транспортировка пострадавшего по простому рельефу;- переправа через реку вброд;- преодоление канавы, ручья, рва с помощью шеста или с использованием подвешенной веревки (маятником);- движение по жердям;- движение по кочкам, включая искусственные;- преодоление чащи, завалов;- туристское ориентирование на местности.

Этапы проверки начальных туристских навыков:

- установка палатки;- разжигание костра;- укладка рюкзака.

Конкурсная программа может быть разнообразной в зависимости от поставленных задач. На туристских слетах обычно проводятся конкурсы самодельного туристского снаряжения, кинофильмов, слайд-фильмов, фотографий, туристских песен, приготовления пищи и другие, шуточные (бег в мешках, ориентирование с завязанными глазами и т.п.) и вполне серьезные конкурсы, например по пропаганде и агитации.

**Основные правила и требования к снаряжению на соревнованиях и тренировках.**

**Нарушение требований, правил соревнований – это нарушение правил ТБ.**

**Судейство соревнований** проводится в соответствии с правилами и регламентом соревнований, это основные документы. Основные принципы определения результатов определены в Правилах. Для оценки правильности действия группы (связки, участника) на дистанции вводится базовая система оценки нарушений (Таблица 6.1). Любые изменения в системе нарушений запрещены.

В базовой таблице нарушений существует 3 варианта оценки нарушений: **Безштрафовая** (выносится предупреждение, или возращение участника на исходную сторону, или участник снимается с этапа), **штрафная** (озвучивается ошибка и ставится штраф), и **разъяснение** (стоп участник, оглашается нарушение и участник его исправляет)

Соревнования на дистанциях могут проходить по безштрафовой, штрафной или комбинированной системе оценки нарушений.

**Безштрафовая** система оценки нарушений

При использовании безштрафовой системы оценка нарушений производится по Варианту 1 Таблицы 6.1.

В случаях, предусмотренных п.п. Таблицы, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.

При совершении нарушения, предусмотренного п.п. Таблицы 6.1, либо невыполнении требований п. после 2-го предупреждения судьи, либо преодоления ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа в соответствии с п. Регламента и повторить выполнение ТП.

В случаях, предусмотренных п.п. Таблицы, либо при невыполнении требований п.п., группа (связка, участник) получает снятие с этапа в соответствии с п.. Дальнейшие действия, при этом, допускаются ***только*** после окончания КВ.

Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется временем её прохождения, либо суммой результатов, показанных на этапах, за вычетом отсечек.

**Штрафная система оценки нарушений**

При использовании штрафной системы оценка нарушений производится в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 6.1.

Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени на дистанции и временного эквивалента штрафных баллов за вычетом отсечек.

При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции

штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.

**Комбинированная система оценки нарушений**

В случае невыполнения требований п. группе (связке, участнику) назначается штраф в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 6.1.

**При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время.** **Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.**

В случаях, предусмотренных п.п. Таблицы, получает снятие с этапа в соответствии с п. 1.3.7.

**При определении результата** **используется временной эквивалент за снятие с этапа: для длинных** **дистанций - 60 минут; для коротких - 30 мин.**

Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня

На соревнованиях уровня Чемпионата, Кубка, Первенства РФ, других всероссийских спортивных соревнований, а также на соревнованиях, проводимых на дистанциях 5-6 класса, применяется бесштрафовая система оценки нарушений.

На соревнованиях уровня Чемпионата, Кубка и Первенства Федерального округа применяется бесштрафовая или комбинированная система оценки нарушений.

На других соревнованиях возможно применение бесштрафовой, штрафной или комбинированной системе оценки нарушений.

Назначив штраф, судья должен объявить ошибку и номер участника, допустившего его.

Объявляя ошибку, судья не должен вступать в спор с участником, тренерами и представителями команд. Это нужно сделать по окончанию соревнований.

Обращение судей к участникам должно быть вежливым. Если участники или тренер продолжают выяснять отношения, судья должен сделать им предупреждение, а при грубом нарушении этических норм наказать команду штрафом. За неспортивное поведение главный судья или его заместитель может снять команду с дистанции.

**Домашнее задание: ознакомиться с конспектом занятия. Запомнить основные правила судейства и безопасности.**