

## **АННОТАЦИЯ**

### **к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе « Археологическое краеведение» МБУДО ТКЦ «Киммерия» (туристско-краеведческое направление) Возраст обучающихся 11-17 лет**

Программа направлена на развитие познавательных, исследовательских навыков обучающихся по изучению природы, истории, культуры родного края, привлечение обучающихся к социальным инициативам по охране природы, памятников культуры, среды проживания, поисковые работы малоизвестных фактов истории родного края, а также экскурсионная, музейная, архивная и экспедиционная работа.

#### **Актуальность и педагогическая целесообразность Программы**

Обучающимся в современных условиях нужна данная конкретная Программа и актуальность её базируется: - на анализе социальных проблем; - на материалах научных исследований;

- на анализе педагогического опыта; - на анализе детского и родительского спроса на дополнительные образовательные услуги; - на современных требованиях модернизации системы образования; - на потенциале образовательной организации; - на социальном заказе муниципального образования и других факторах.

#### **Новизна и отличительные особенности Программы**

Новизна дополнительной общеобразовательной программы предполагает:

- новое решение проблем дополнительного образования; - новые методики преподавания; - новые педагогические технологии в проведении занятий; - нововведения в формах диагностики и подведения итогов реализации программы и т.д.

В работе используются экспонаты ДЕТСКОГО ПЕРЕДВИЖНОГО МУЗЕЯ - созданного в кружке, и методические пособия - разработанные руководителем кружка на основе инновационной технологии, которую предложил учитель-ученый из Донецка Шаталов В.Ф.

**Цель программы** по археологическому краеведению является:

- углубленное изучение древнейшей истории человечества, которая основывается исключительно на археологических источниках;
- ознакомление с музейными сокровищницами, архитектурными и историческими памятниками;
- обретение навыка работы с археологическим материалом;
- воспитание широкого исторического кругозора, патриотизма, интереса и уважения к культуре и традициям народов;
- заботливого отношения к природе, памяткам истории и культуры;
- обретение навыка работы с научной и архивной литературой;
- умение кружковцами анализировать и систематизировать добытые знания;
- предоставлять информационную помощь преподавателям школьных заведений;
- готовить материал для выступлений на тематических конкурсах, лекциях и конференциях.

## **АННОТАЦИЯ**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Пешеходный туризм»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 8-17 лет**

Программа направлена на адаптацию ребенка к процессам, протекающим в современном обществе, его социализацию в условиях современной жизни; дает профориентационные знания по профессии спасатель, высотник, инструктор, что может стать определяющим фактором в выборе профессии. При составлении программы учтены следующие разделы: специальная подготовка (туристское многоборье), подготовка похода (туристский быт), спортивное ориентирование, общая физическая подготовка.

Первый год занятий предусматривает обучение азбуке туризма, истории родного края, понятие об ориентировании на местности, изучение основ топографии, проведение экскурсий, подготовку и проведение походов выходного дня.

Учебный план и программа второго года обучения направлены на совершенствование полученных знаний, умений и навыков, участие в городских соревнованиях по технике пешеходного туризма и спортивному ориентированию, проведение походов и экскурсий.

Каждый годовой цикл предусматривает организацию и проведение зачетного туристского похода с разной нагрузкой и количеством дней, участие в соревнованиях разного уровня, подготовка к которым должна осуществляться в течение всего года.

**Цель программы** – обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий, формирование всесторонней гармонично развитой личности. В туристской деятельности должны интегрироваться такие основные аспекты воспитания, как нравственный, трудовой, физический, патриотический, интеллектуальный, экологический, эстетический.

## АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Спортивно-оздоровительный туризм»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 8-14 лет**

Программа «Спортивно - оздоровительный туризм» объединяет в себе физкультурно-спортивную и туристско-краеведческую направленность, ориентирована на активное приобщение детей и подростков к здоровому образу жизни и носит образовательный характер, органично включающая обучение, воспитание, социальную адаптацию ребенка в окружающей среде, развитие его личности, самовоспитание, самореализацию и оздоровление. Вместе с тем программа направлена на развитие, углубление и закрепление общего школьного образования по основам здоровья, биологии, географии и экологическим знаниям согласно программе курса.

*Актуальность.* Высокая интенсивность школьного обучения и недостаточная двигательная активность приводят к резкому снижению эмоционального и психического тонуса учащихся, повышению уровня тревожности и снижению их умственной работоспособности. Проблема физического (соматического) здоровья детей всегда волновала родителей и учителей, но в настоящее время она еще больше усугубилась в связи с увеличением учебной нагрузки, ухудшением факторов окружающей среды, питания и др.

Данная программа позволяет повысить адаптационные резервы организма учащихся за счет комплекса оздоровительных мероприятий, ведущим которых является активизация двигательного режима, а так же закаливание естественными факторами природы, рациональный режим дня.

*Цель программы* - создание условий для воспитания физически здоровой, социально-адаптированной, всесторонне развитой личности обучающегося с развитой мотивацией к познанию и творчеству.

Цель образовательной деятельности реализуется через *комплекс задач*:

- формирование потребностей здорового образа жизни;
- обогащение духовного мира и жизненного опыта ребенка - важного средства его развития;
- выявление и развитие "Я" в каждом ребенке;
- обогащение и практическое закрепление базовых знаний, умений, навыков, приобретенных в школе, дошкольном учреждении;
- создание условий для профессионального самоопределения личности;
- развитие внимания, памяти, логического и образного мышления, воображения путём создания на занятиях активной познавательной атмосферы;
- воспитание характера, воли, чувства ответственности, целеустремлённости через преодоление трудностей;
- содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья обучающихся.

## **АННОТАЦИЯ**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Спортивный туризм»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 14-17 лет**

Учебная программа «Спортивный туризм» рассчитана на 3 года и является продолжением программы «Пешеходный туризм». Усложнение материала из года в год происходит по спирали (т.е. возврат к тем же темам, но с более широким и углубленным изучением), с учетом индивидуальных способностей детей (физических, творческих, морально-волевых). Программа 1,2,3 года – специализация основной уровень.

**Цели и задачи** программы – обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий, формирование всесторонней гармонично развитой личности. В туристской деятельности должны интегрироваться такие основные аспекты воспитания, как нравственный, трудовой, физический, патриотический, интеллектуальный, экологический, эстетический;

- Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию воспитанников;
- Создание условий для формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям туризмом;
- Социального и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности;
- Обучение жизненно важным умениям и навыкам, необходимым для выживания в экстремальных условиях;
- Воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и инициативы, ответственности, товарищества и взаимовыручки;
- Развитие разнообразных практических навыков: самоорганизации и самоуправления;
- Повышение технического и тактического мастерства участников соревнований по туристскому многоборью, спортивному ориентированию
- Обеспечение безопасности спортивных туристских походов и соревнований
- Формирование бережного отношения к природе.

## **АННОТАЦИЯ**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Школа безопасности»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 9-17 лет**

Программа «Школа безопасности», в основу которой легла идеология Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности», призвана обогатить объем знаний, умений и навыков детей в вопросах выживания в экстремальных условиях, само- и взаимопомощи, популяризовать здоровый и безопасный образ жизни, способствовать их личностному росту и обретению социальной позиции и социальной защиты.

Предлагаемая программа многопрофильна и предназначена для учащихся увлекающихся различными направлениями деятельности, она включает в себя: краеведение, спортивный туризм, ориентирование, медицину, действия в условиях ЧС природного, техногенного и криминогенного характера, гражданскую оборону, поисково-спасательные работы и т. д.

**Цель программы** - создание условий для формирования личности безопасного типа способной к дальнейшему процессу самопознания, самовоспитания, самосовершенствования, самоспасения и спасения других.

Базовые принципы программы: принцип актуальности, принцип целостности, принцип гуманистической направленности, принцип культуросообразности, природосообразности, принцип новизны, принцип управления, принцип информативности, принцип связи теории с практикой, принцип единства воспитательных воздействий.

### **Критерии эффективности программы.**

Основными критериями оценки эффективности учебно-воспитательного процесса программы являются:

**практическо-результативный:**

определяет действенность учебно-воспитательного процесса в плане обеспечения реального влияния на подрастающее поколение, после чего в его деятельности происходят конкретные позитивные изменения;

**оптимально-деятельностный:**

определяет соответствие задач, содержание, форм, средств воспитания и обучения интересам и особенностям современной молодежи;

**реализационно-целевой:**

определяет готовность ребенка правильно ставить и творчески решать конкретные задачи, находить конкретные пути для достижения поставленных целей.

## **АННОТАЦИЯ**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Пешеходный туризм»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 11-15 лет**

Программа «Пешеходный туризм» - комплексная образовательно-оздоровительная программа туристско-краеведческой направленности. Это интегрированный курс, вбирающий в себя содержание ряда школьных дисциплин (географии, биологии, основ безопасности жизнедеятельности, физического воспитания). Программа является модифицированной, составлена на основе существующих типовых программ.

Наиболее комплексным видом воспитания здорового и закаленного человека является туризм.

Под школьным туризмом понимается туристическая деятельность учащихся, выходящая за рамки учебных программ по физической культуре, и организация дополнительного образования в целях обеспечения педагогически целесообразного использования их внеурочного времени.

*Актуальность программы* заключается в том, что туристические походы и экскурсии очень привлекательны для детей, так, как в них есть возможность постоянного совершенствования спортивного мастерства, и изучения природного, культурного и исторического наследия Родного Края. Программа носит образовательно-развивающий характер. Содержание программы направлено на создание условий для укрепления и сохранения физического и психического здоровья учащихся.

## АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Школа безопасности»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 9-16 лет**

Программа представляет собой дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу, целью которой является формирование у детей в возрасте от 9 до 16 лет культуры безопасности и здорового образа жизни. Программа направлена на привитие интереса детей к физической культуре и спорту, военно-патриотическое воспитание, формирование культуры безопасности. Программа является модифицированной, стартового уровня.

Программа разработана с учетом организационно-методических указаний по подготовке населения Российской Федерации в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и безопасности людей на водных объектах на 2016-2020 годы, утвержденных Министром МЧС России от 12.11.2015 № 43-513-11 и требований Приказа Минобрнауки «Об утверждении порядка создания и деятельности дружин юных пожарных» № 971 от 03 сентября 2015 года в части обеспечения подготовки и организации деятельности дружин юных пожарных. Соответствует направлению развития информационной политики МЧС России, обозначенной в выступлении В.А. Пучкова на семинаре руководящего состава МЧС России на тему: «Стратегия развития МЧС России до 2030 года» в пункте «Работа с детьми. Усиление работы по обучению основам безопасности жизнедеятельности детей и молодежи».

Программа предусматривает подготовку спортсменов по двум основным этапам, каждый из которых может быть закончен в течение одного учебного года.

1 этап – начальная подготовка. Большое внимание на этом этапе уделяется специальной технической и общей физической подготовке.

2 этап – совершенствование теоретических и практических знаний и навыков. Задачей этого этапа является закрепление необходимых навыков, специальная физическая и техническая подготовка, проверка готовности учащихся к выступлению на соревнованиях различного уровня.

После каждого года обучения за рамками учебных часов проводятся мероприятия — походы, соревнования, сборы и т.п.

## **АННОТАЦИЯ**

### **к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Спортивный туризм» МБУДО ТКЦ «Киммерия» (туристско-краеведческое направление) Возраст обучающихся 9-16 лет**

Данная программа предлагает разнообразные виды деятельности учащихся: дети обучаются туристским навыкам, оказанию первой медицинской помощи, знакомятся с историей, монументами и памятниками своего края.

Спортивный туризм (СТ) - вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе. «Спортивный туризм» - спортивная дисциплина, поэтому подготовка спортсменов осуществляется по принципу постепенного наращивания объема знаний, умений и навыков, а также объемов физических тренировок. В то же время, кроме соревновательной практики (как и любой вид спорта), участие учащихся в спортивных походах разной категории сложности, в различных районах страны. Именно в них отрабатываются навыки, полученные на тренировках. В то же время походы являются необходимым элементом физического и морально-волевого воспитания.

#### **Актуальность программы**

В современных сложных экономических и социальных условиях спортивно-оздоровительный туризм является одним из оптимальных способов организации здорового, активного и экономичного досуга всех слоев населения и прежде всего – детей, как наиболее подверженных отрицательному влиянию внешней среды. Спортивный туризм во всех формах своей деятельности способствует разностороннему развитию личности ребенка, общему оздоровлению его организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края и воспитывает патриота своей Родины.

Соревнования по спортивному туризму заключаются в командном прохождении дистанции туристско-спортивных соревнований, содержащей естественные и искусственные препятствия, выполнение специальных заданий с использованием снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность выполнения технических и тактических задач.

Воспитание молодого поколения в духе патриотизма — это первоочередная задача современного образования. Современный ребенок стремится к тому, что он получает с экранов телевизоров. Он не видит и не замечает мира, существующего за границами его «виртуального бытия». Отсюда идет и массовое ухудшение здоровья детей — слабая физическая активность, интенсивные информационные нагрузки, и, как итог, психические расстройства, доводящие многих до девиантного поведения. Активизировать познавательную деятельность молодежи, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически — вот еще важнейшие задачи современного образования. Туризм позволяет реализовать все эти задачи в полном объеме через путешествия, знакомящие с культурой, историей, природой родной страны.

**Целью** программы является обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий пешеходным туризмом, обогащение и расширение знаний учащихся в области туризма и спорта. Создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления.



## **АННОТАЦИЯ**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Пешеходный туризм»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 7-15 лет**

Пешеходный туризм представляет собой туристско-спортивные мероприятия, связанные с организацией и проведением туристских маршрутов, слетов и соревнований в природной среде и на искусственном рельефе на любых технических средствах и без таковых, с познавательными, оздоровительными, спортивными, образовательными и другими целями. Регулярные занятия туризмом формируют духовный облик человека, его характер, жизненные ориентиры, отношение к другим людям, к родине, к природе, к труду.

В процессе туристско-спортивной деятельности расширяется сфера общения обучающихся, происходит приобретение навыков социального воздействия, накопления положительного опыта поведения, создаются благоприятные условия для формирования нравственных качеств личности.

Программа «Пешеходный туризм» - комплексная образовательно-оздоровительная программа туристско-краеведческой направленности. Это интегрированный курс, вбирающий в себя содержание ряда школьных дисциплин (географии, биологии, основ безопасности жизнедеятельности, физического воспитания). Программа является модифицированной, составлена на основе существующих типовых программ «Пешеходный туризм», «Юные туристы», «Юные туристы-спасатели» и в соответствии с законодательными документами:

Программа включает комплексные занятия, теоретические и практические занятия по технике пешеходного туризма и спортивному ориентированию, тренировки по общефизической и специальной физической подготовке.

**Цель обучения** – создание условий для воспитания спортсменов с туристскими навыками и умениями, обладающих хорошим здоровьем и физическими данными, высокими морально-этическими качествами, владеющих знаниями природных и культурных особенностей своего края, пропаганда туризма как средства укрепления здоровья и стремления к здоровому образу жизни.

### **Отличительные особенности программы**

Программа составлена с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Усложнение материала происходит по спирали (т.е. возврат к тем же темам, но с более широким и углубленным изучением). Основной акцент при этом отводится отработке практических навыков, а также подготовке к соревнованиям различного уровня, походам и путешествиям.

## АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Юные туристы»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 7-15 лет**

Программа объединения «Юные туристы» - комплексная образовательно-оздоровительная программа туристско-краеведческой направленности. Это интегрированный курс, вбирающий в себя содержание ряда школьных дисциплин (географии, биологии, основ безопасности жизнедеятельности, физического воспитания).

Программа является модифицированной и составлена на основе существующих типовых программ «Юные туристы», «Пешеходный туризм», рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации для использования в системе дополнительного образования детей.

**Цель программы:** физическое воспитание и дополнительное образование средствами туризма и краеведения, приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Усложнение материала происходит по спирали (т.е. возврат к тем же темам, но с более широким и углубленным изучением), с учетом индивидуальных способностей детей (физических, творческих, морально-волевых).

После каждого года обучения за рамками учебных часов проводятся итоговые туристские мероприятия — походы, сборы, соревнования, и т.п.

## АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
**«Юные туристы-краеведы»**  
**МБУДО ТКЦ «Киммерия»**  
(туристско-краеведческое направление)  
**Возраст обучающихся 7-14 лет**

Программа предусматривает углубленное изучение разных тем, она построена по принципу «от простого к сложному, от неизвестного к известному». Форма занятий носит преимущественно практический характер, учащиеся приобретают умения, навыки самостоятельно и совместно с педагогом, учатся находить нужную информацию о заинтересовавшем объекте, работают с научно-популярной литературой; учатся выделять главное, сравнивать, систематизировать сведения о своем городе, крае.

Краеведение является одним из источников обогащения учащихся знаниями об истории родного края, средством воспитания любви к нему и формирования гражданских понятий и качеств. Краеведческая деятельность дает учащимся возможность приобщиться к общественно-полезной деятельности, связанной со сбором исторического материала, в самых увлекательных для детей формах – экскурсиях, походах и т.д. Краеведение преследует две задачи: одна из них — всестороннее изучение своей местности и накопление краеведческого материала, другая — использование этого материала.

Программа «Юные туристы-краеведы» - комплексная образовательно-оздоровительная программа туристско-краеведческой направленности. Это интегрированный курс, вбирающий в себя содержание ряда школьных дисциплин (географии, биологии, физического воспитания). Программа является модифицированной и составлена на основе существующих типовых программ «Юные краеведы», «Краеведение»

**Цель обучения:** общее развитие и позитивная социализация учащихся через познание истории, природы, культурных традиций родного края, овладение ведущими видами туристско-краеведческой деятельности.

Контроль эффективности занятий проводится на протяжении учебного года. На начальном уровне это повторение, опрашивание, тестирование. После изучения определенного блока тем проводятся контрольные зачетные работы как теоретического, так и практического плана. В конце каждого полугодия проводятся итоговые (аттестационные) занятия.

## АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Спортивный туризм»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 8-16 лет**

В процессе туристско-спортивной деятельности расширяется сфера общения обучающихся, происходит приобретение навыков социального воздействия, накопления положительного опыта поведения, создаются благоприятные условия для формирования нравственных качеств личности.

Спортивный туризм способствует всестороннему развитию личности обучающегося, общему оздоровлению организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического туристского мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края и воспитывает патриотов своей Родины.

Участие в многодневных слетах и соревнованиях предоставляет обучающимся возможность приобрести практический опыт самообслуживания (обустройство лагеря, приготовление пищи, соблюдение гигиены тела, вещей, забота о состоянии снаряжения, чистоте лагеря и т.д.), который является немаловажным в процессе социализации. Занятия в объединении «Спортивный туризм» готовят обучающихся к самостоятельной жизни в обществе.

Соревнования и слеты – одна из лучших форм пропаганды спортивного туризма среди учащихся. Соревнования способствуют проверке и повышению технической и тактической подготовленности туристов, также во время соревнований проводится апробация новых видов снаряжения, происходит обмен опытом работы.

Программа «Спортивный туризм» - комплексная образовательно-оздоровительная программа туристско-краеведческой направленности. Это интегрированный курс, вбирающий в себя содержание ряда школьных дисциплин (географии, биологии, основ безопасности жизнедеятельности, физического воспитания).

**Цель обучения** – пропаганда туризма как средства укрепления здоровья и привития стремления к здоровому образу жизни; создание условий для воспитания туристов - спортсменов с навыками спортивного туризма, ориентирования, обладающих хорошим здоровьем и физическими данными, высокими морально-этическими качествами, владеющих знаниями природных и культурных особенностей своего края.

**Актуальность и целесообразность программы** заключается в том, что современные учащиеся в силу необходимости и своих интересов, много времени вынуждены проводить за партой или компьютером. И в этих условиях очень важно дать ученикам возможность реализовать себя в различных областях. Учащимся для поддержания здорового образа жизни необходимо иметь физическую нагрузку, которую они могут получить в объединениях туристско-краеведческого направления. Невозможно отделить туризм от изучения районов проведения туристских мероприятий. Поэтому учащиеся получают возможность одновременно повысить свое образование в области краеведения, что несомненно помогает формированию гармонично развитой личности ребёнка. Занятия по данной образовательной программе помогут учащимся расширить свой кругозор, развить умение работать в коллективе и проявить такие личные качества, как ответственность, дисциплинированность, творческий подход к делу.

## АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Пешеходный туризм»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 7-15 лет**

*Пешеходный туризм* – массовый и доступный вид туризма. В путешествии прекрасно сочетаются элементы познания, активного отдыха, физического воспитания и спорта. Походная жизнь, преодоление естественных препятствий способствует воспитанию коллективизма, дисциплины и взаимной выручки, смелости, выносливости, развитию инициативы.

*Туристские соревнования* учащихся имеют своей целью подготовку юных туристов к проведению познавательных и безаварийных путешествий. Они направлены на совершенствование физического и умственного развития, приобретению полезных навыков.

*Экскурсии и краеведческие исследования* – одно из действенных средств расширения общеобразовательного кругозора и специальных знаний учащихся, формирования у ребят научных интересов и профессиональных склонностей, навыков общественно – полезной деятельности. Они способствуют изучению малой родины и Отечества в целом.

**Актуальность программы.** В настоящее время растет популярность туризма как одного из видов здорового образа жизни. Участие в туристической деятельности не только оздоравливает детей, но и прививает им такие необходимые качества как воля, выдержка, умение ориентироваться и взаимодействовать в экстремальных условиях, принимать нужные решения, способствует физическому, интеллектуальному и психическому развитию детей.

Программа объединения «Пешеходный туризм» рассчитана на учащихся 1 - 8 классов и предусматривает прежде всего ознакомление школьников со своим краем, овладение определенным кругом знаний и умений, необходимых путешественникам.

**Цель программы:** Развитие и расширение туристско–краеведческой деятельности учащихся как комплексного средства формирования здорового образа жизни молодежи.

## АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Спортивный туризм»  
МБУДО ТКЦ «Киммерия»  
(туристско-краеведческое направление)  
Возраст обучающихся 8-17 лет**

Долгие дискуссии о целесообразности и нецелесообразности проведения соревнований в туризме закончились включением туристского многоборья в «Единую спортивную классификацию Российской Федерации», начиная с 1993 года, как самостоятельного направления по виду спорта «Спортивный туризм». На сегодняшний день не существует программы кружка по этому направлению, подготовленной на государственном уровне. Все это делает актуальной предложенную ниже программу.

**Цель программы:** обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий спортивным туризмом, обогащение и расширение знаний учащихся в области туризма и спорта; создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления.

Программа направлена на решение следующих задач:

- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию учащихся;
- создание условий для формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям спортивным туризмом;
- социального и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности, самоорганизации и самоуправления;
- обучение жизненно важным умениям и навыкам, необходимым для выживания в экстремальных условиях;
- воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и инициативы, ответственности, товарищества и взаимовыручки;
- повышение технического и тактического мастерства участников соревнований по спортивному туризму, спортивному ориентированию, поисково-спасательным работам;
  - обеспечение безопасности спортивных туристских походов и соревнований.
  - формирование бережного отношения к природе.

**Планируемые результаты освоения программы:**

- ❖ овладение основами туристической подготовки;
- ❖ овладение техникой и тактикой прохождения пешеходной дистанции;
- ❖ участие в соревнованиях по спортивному туризму;
- ❖ воспитание характера, силы воли, выносливости;
- ❖ формирование навыков самодисциплины, самовоспитания.

**АННОТАЦИЯ**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«Спортивный туризм»**  
**МБУДО ТКЦ «Киммерия»**  
**(туристско-краеведческое направление)**  
**Возраст обучающихся 10-16 лет**

Данная программа предлагает разнообразные виды деятельности учащихся: дети обучаются туристским навыкам, оказанию первой медицинской помощи, знакомятся с историей, монументами и памятниками своего края.

Спортивный туризм (СТ) - вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе. «Спортивный туризм» - спортивная дисциплина, поэтому подготовка спортсменов осуществляется по принципу постепенного наращивания объема знаний, умений и навыков, а также объемов физических тренировок. В то же время, кроме соревновательной практики (как и любой вид спорта), участие учащихся в спортивных походах разной категории сложности, в различных районах страны. Именно в них отрабатываются навыки, полученные на тренировках. В то же время походы являются необходимым элементом физического и морально-волевого воспитания.

Направленность программы – туристско-краеведческая. Туристская деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, она направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности.

**Актуальность программы**

В современных сложных экономических и социальных условиях спортивно-оздоровительный туризм является одним из оптимальных способов организации здорового, активного и экономичного досуга всех слоев населения и прежде всего – детей, как наиболее подверженных отрицательному влиянию внешней среды. Спортивный туризм во всех формах своей деятельности способствует разностороннему развитию личности ребенка, общему оздоровлению его организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края и воспитывает патриота своей Родины.

Соревнования по спортивному туризму заключаются в командном прохождении дистанции туристско-спортивных соревнований, содержащей естественные и искусственные препятствия, выполнение специальных заданий с использованием снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность выполнения технических и тактических задач.

Воспитание молодого поколения в духе патриотизма — это первоочередная задача современного образования. Современный ребенок стремится к тому, что он получает с экранов телевизоров. Он не видит и не замечает мира, существующего за границами его «виртуального бытия». Отсюда идет и массовое ухудшение здоровья детей — слабая физическая активность, интенсивные информационные нагрузки, и, как итог, психические расстройства, доводящие многих до девиантного поведения. Активизировать познавательную деятельность молодежи, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически — вот еще важнейшие задачи современного образования. Туризм позволяет реализовать все эти задачи в полном объеме через путешествия, знакомящие с культурой, историей, природой родной страны.

#### Цель и задачи программы

Целью программы является обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий пешеходным туризмом, обогащение и расширение знаний учащихся в области туризма и спорта. Создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления.



**АННОТАЦИЯ**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«Пешеходный туризм»**  
**МБУДО ТКЦ «Киммерия» города Керчи**  
**(туристско-краеведческое направление)**  
**Возраст обучающихся 8-16 лет**

Данная программа предлагает разнообразные виды деятельности учащихся: дети обучаются туристским навыкам, оказанию первой медицинской помощи, знакомятся с историей, монументами и памятниками своего края.

Программа предусматривает походы выходного дня по историческим местам и природным памятникам.

Направленность программы – туристско-краеведческая. Туристская деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, она направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности.

В процессе туристско-краеведческой деятельности у детей формируются такие жизненно важные качества, как упорство, честность, мужество, взаимовыручка, умение действовать в экстремальных ситуациях.

Целью программы является обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий пешеходным туризмом, обогащение и расширение знаний учащихся в области туризма и спорта. Создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления.

***Актуальность программы***

В современных сложных экономических и социальных условиях спортивно-оздоровительный туризм является одним из оптимальных способов организации здорового, активного и экономичного досуга всех слоев населения и прежде всего – детей, как наиболее подверженных отрицательному влиянию внешней среды. Туризм во всех формах своей деятельности способствует разностороннему развитию личности ребенка, общему оздоровлению его организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края и воспитывает патриота своей Родины.