

1	Педагог дополнительного образования	Короленко Надежда Викторовна
2	Название объединения	Юные туристы
3	Дата проведения занятия, № группы	22.01.2021 г., гр.№2
4	Тема занятия	Основные приемы транспортировки пострадавшего. Узлы, применяемые в туристской практике. Часть 2

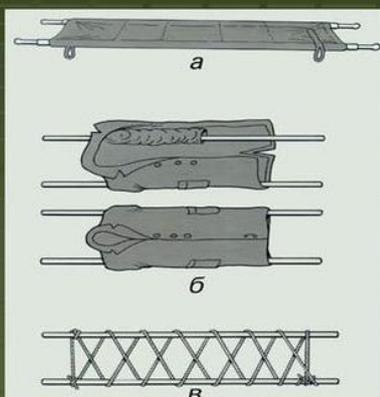
### Основные приемы транспортировки пострадавшего

При серьезных травмах, а также при подозрении на них, особое внимание уделяется транспортировке пострадавших, поскольку неправильное перемещение может усугубить травму, став дополнительным повреждающим фактором. Рекомендация врачей такова: транспортировать серьезно пострадавшего человека должны специалисты, поэтому лучше всего не делать этого самостоятельно, а вызвать скорую помощь. К сожалению, не всегда это представляется возможным.

Транспортировка пострадавших в туристическом походе нередко является неизбежной после оказания на месте первой помощи. Обычно транспортировка пострадавших производится в случаях тяжелых травм, заболеваний, обморожений. При наличии нескольких пострадавших необходимо определить очередность их эвакуации: в первую очередь транспортируют пострадавших в бессознательном состоянии, с подозрением на травмы внутренних органов, с тяжелыми ранениями и открытыми переломами, затем — с закрытыми переломами и другими менее тяжелыми травмами. Пострадавшего доставляют к месту возможного подъезда медицинского или другого транспорта, реже непосредственно к лечебному учреждению. В условиях дальних походов этот путь может составлять много километров. В связи с этим в группу транспортировки (4—5 человек) выделяют физически сильных, выносливых и опытных туристов.

В походных условиях, как правило, транспортировка пострадавших осуществляется с применением различных подручных средств — рюкзаков, одежды, спальных мешков, шестов, лыж, верёвок и т. п. При тяжелых травмах пострадавшего переносят на импровизированных носилках, сделанных из двух штормовок и двух жердей или лыж. Жерди пропускают через вывернутые рукава, а молнии застёгивают таким образом, чтобы рукава остались внутри штормовки. Концы жердей (лыж) носильщики могут

• При отсутствии какого-либо транспорта следует осуществить переноску пострадавшего в лечебное учреждение на носилках, в т. ч. импровизированных.



• Один человек может нести пострадавшего на руках, на спине, на плече. Переноску сподобом «на руках впереди» и «на плече» применяют в случаях, если пострадавший очень слаб или без сознания.

• Если больной в состоянии держаться, то удобнее переносить его сподобом «на спине». Эти способы применяются при переноске на небольшие расстояния



продеть в лямки своих рюкзаков или в петли страховочных поясов, надетых через плечо как скатки. На крутых участках горного рельефа носилки укрепляют дополнительными узлами, а пострадавшего привязывают к носилкам репшнурами. При вертикальных подъёмах и спусках для него делают обвязку «беседка», и движение осуществляется на двойных верёвках с надёжной самостраховкой носильщиков. Для транспортировки пострадавших в горах используется также акья (сани-волокуши).

В лесной местности можно быстро изготовить носилки-волокушу из 3—4 молодых деревьев, скрепив их стволы двумя поперечными жердями. При транспортировке пострадавшего носильщик берётся руками за толстые концы деревьев (комли), а сзади носилки при движении опираются о землю пружинистыми кронами. При невозможности соорудить носилки, пострадавшего можно транспортировать волоком на куске брезента, при условии несложной тропы и нетяжелой травмы пострадавшего могут переносить двое туристов на руках, сомкнутых в виде «замка», или один — на плечах. Следует иметь в виду, что пострадавшего в бессознательном состоянии надо переносить в положении на боку, с травмой груди — в полусидящем положении, при подозрении на перелом позвоночника — на животе или на спине на жёстких носилках, чтобы туловище не прогибалось.

В холодное время года пострадавшего при транспортировке необходимо тепло одеть, уложить в спальный мешок. Во всех случаях в течение всей транспортировки надо внимательно следить за состоянием пострадавшего, при отсутствии противопоказаний давать ему крепкий сладкий чай, по мере необходимости делать остановки.

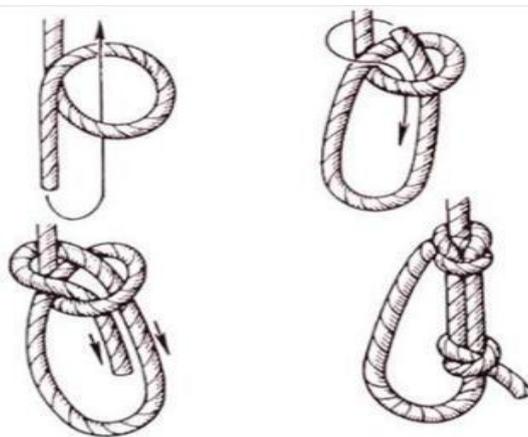
## Узлы, применяемые в туристской практике. Часть 2

Следующая группа - узлы, применяемые для крепления веревки на опоре. Это - "булинь", "двойной булинь", "карабинная удавка", "грейпвайн-удавка", "штык" и "стремя".



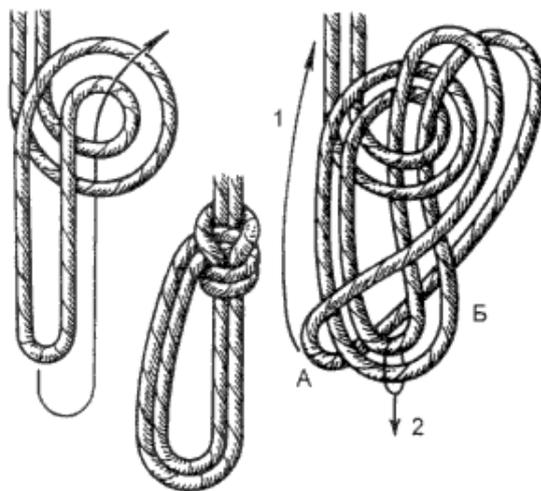
В старину булинь называли "королем узлов". Данный узел используют для крепления веревки к различным кольцам, проушинам, а также для обвязывания веревки вокруг опоры, для вязки на конце веревки незатягивающейся петли, для обеспечения самостраховки при отсутствии страховочной системы. Он «ползёт» при переменных нагрузках. Однако, следует отметить, что это надежный узел, который сильно не затягивается под нагрузкой. На сдвоенном конце веревки вяжется контрольный узел.

**Техника вязания:** Берем веревку с одним свободным концом, можно обернуть её через опору, к которой будет привязываться веревка, делаем простую малую петлю, без оборотов; протягиваем свободный конец через малую петлю, которую нужно поддерживать пальцами, оборачиваем ходовой конец позади свободной части веревки и просовываем снова в малую петлю, затягиваем узел за большую петлю с одной стороны, и свободную часть с другой (с помощью свободного конца можно регулировать ширину большой петли). Завязываем контрольный узел.



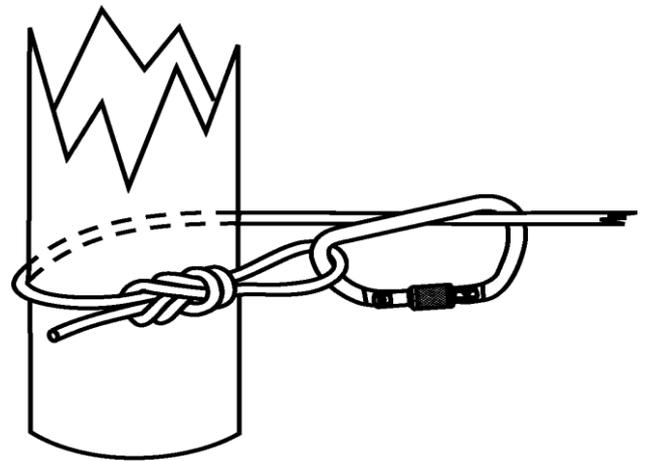
Применяется для блокировки беседки и верхней обвязки страховочной системы. Позволяет делать петли как одной, так и разной длины.

**Техника вязания:** Сложив верёвку вдвое, сделать маленькую петлю, ходовой конец завести в маленькую петлю снизу. Вывести конец из маленькой петли и развернуть его, вывернуть сквозь него всю конструкцию. Чтобы рисунок узла получился правильным, нужно петлю "А" полностью вытянуть в противоположном от петель "Б" направлении (1), после этого затянуть узел (2). Применяется также для вязания беседки (каждая петля для одной ноги), в морской практике узел используется для страховки человека: в одной петле сидят, а другая охватывает тело под мышками.





## Карabinная удавка



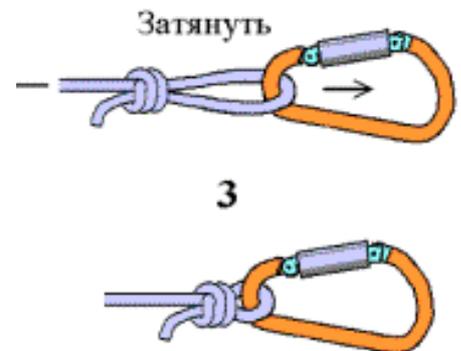
Применяется для закрепления веревки на дереве, опоре, на рельефе в ситуациях, предусматривающих последующие продергивания транспортной веревки горизонтально (самосъемная переправа), что позволяет избежать опасной переправы последнего участника, и вертикально (на спусках).

**Техника вязания:** На рабочем конце веревки вяжется узел "проводник восьмерка". В него встегивается карабин. Рабочий конец вместе с карабином обносится вокруг дерева (опоры) и карабин встегивается в коренной конец веревки.



## Грейпвайн-удавка

Используется для крепления веревки к карабину самостраховки, простой и надежный узел, который представляет собой затягивающуюся на карабине петлю, фиксируемую половиной узла "Грейпвайн".

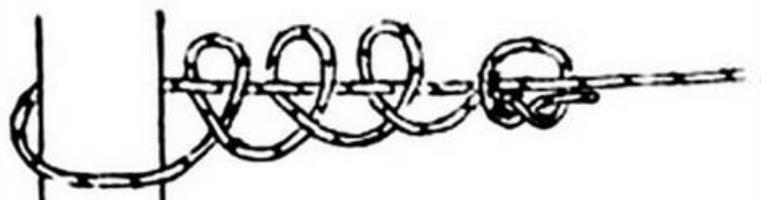


**Техника вязания:** Сложить веревку вдвое, завязать одну половину узла "Грейпвайн" ходовым концом, встегнуть в получившуюся петлю карабин, затянуть.



## ШТЫК

Штык относится к незатягивающимся узлам, хорошо держит нагрузку и легко развязывается после снятия. Изначально он использовался для того, чтобы привязывать корабли к причальным быкам. С течением времени узлы, относящиеся к разновидностям штыка стали использоваться рыбаками, альпинистами и моряками. Стоит упомянуть, что все узлы этого семейства необходимо заканчивать контрольным узлом.

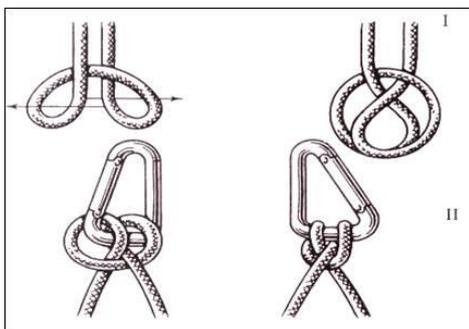


**Техника вязания:** Обернуть ходовой конец веревки вокруг опоры (один раз, если это простой "штык" и более, если это "штык со шлагом"), затем \*обернуть его же вокруг коренного конца, продеть

ходовой конец в образовавшуюся петлю, от \* повторить еще дважды. Следить, чтобы все три раза движения повторялись. Для лучшего запоминания, можно проговаривать: "Снизу-сверху, снизу-сверху, снизу-сверху", или наоборот: "Сверху-снизу, сверху-снизу, сверху-снизу". Закончить следует контрольным узлом.



развязывания, надежно работает при постоянной нагрузке. Очень важный узел: ни одна переправа по веревкам, бревну, укладка бревна, вязка транспортировочных устройств не обходится без этого узла. Узел вяжется одним концом веревки вокруг опоры, второй вариант - продевается в карабин.



**Техника вязания:** ходовой конец веревки обносится вокруг опоры, затем вяжется так, как показано на рисунке. Для более легкого запоминания, используем "мнемоническое выражение": "Сверху (опоры) - сверху (своей веревки, которую заводили) - сверху (опоры) - сверху (своей веревки)". После этого узел затягивается и закрепляется контрольным узлом. Если узел "стремия" используется при прикреплении к опоре, он затягивается как можно сильнее, а контрольный узел вяжется как можно ближе к опоре. Второй вариант: делается две петли на веревке - одна

закладывается вперед, вторая назад, петли заводятся друг за друга, встегивается карабин.

Необходимо научиться вязать "стремия" как на горизонтальной, так и на вертикальной опоре.

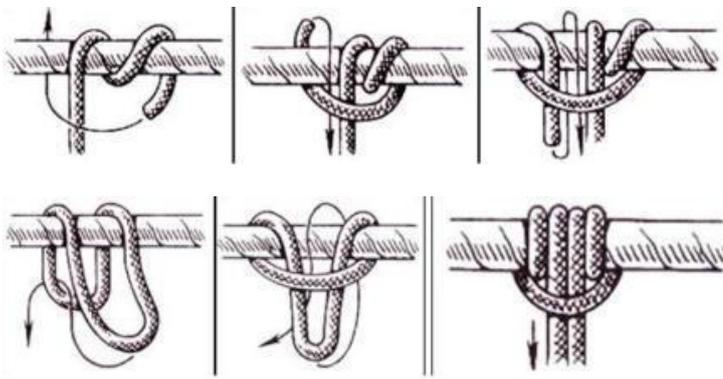
Четвертая группа узлов, которые предстоит освоить – это, так называемые "**схватывающие**" **узлы**, которые успешно применяются для самостраховки при движении по веревке на подъеме и спуске, при натягивании веревки для переправы, при подъеме человека или груза. Это "симметричный схватывающий", австрийский схватывающий" и "схватывающий Бахмана", которые вяжутся вспомогательной веревкой (репшнуром) или "пруссиком" (закольцованным репшнуром) на основной веревке.



Схватывающий узел применяют для создания вспомогательного тормозного устройства, для самостраховки, для присоединения веревки к опоре. Вяжется пруссиком. Если узел вяжется на одинарной веревке, то конец веревки закрепляется контрольным узлом. Следует обратить внимание, что на жёстких веревках узел держится очень плохо, а на обледенелых верёвках не держится вообще.

**Техника вязания:** Репшнур складывается пополам, им обносится веревка. Затем операция повторяется.

После этого узел затягивается, распрямляется и завязывается контрольный. В случае, если "схватывающий" узел завязывается одним концом репшнура, то веревка обкручивается одним концом два раза в одну сторону, затем в другую. Затем узел затягивается, распрямляется и обязательно закрепляется контрольным узлом.



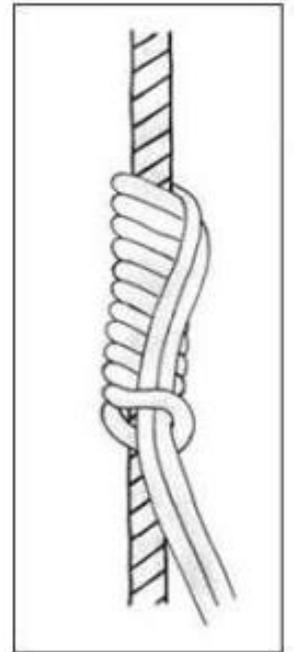
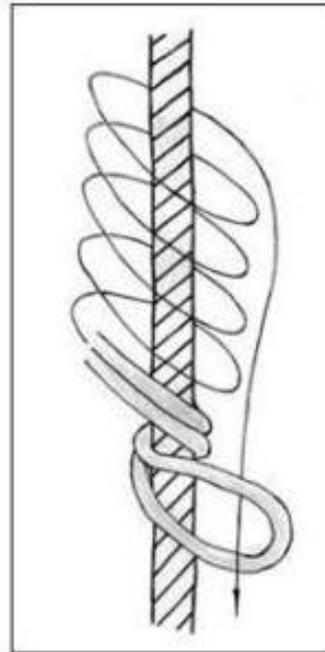
В распущенном состоянии свободно движется по веревке, а при резкой нагрузке затягивается и перестает двигаться (если не зажат в руке). При перемещении схватывающего узла по перилам надо следить, чтобы он всегда находился выше по склону по отношению к корпусу самого туриста (тогда само падение туриста и динамический рывок исключается, при срыве схватывающий узел сразу затягивается на перилах и останавливает падение).

Широкое распространение кулачковых зажимов, жумаров для подъема по веревке на соревнованиях уменьшило значение этих узлов как рабочих.



## Австрийский схватывающий

Применяется для создания вспомогательного тормозного устройства, для самостраховки, для присоединения веревки к опоре. Узел работает даже на обледенелой веревке. Его применяют также при натяжении веревки для организации переправы. Вяжется прусиком. Если узел вяжется на одинарной веревке, то конец веревки закрепляется контрольным узлом. Узел имеет не менее 3-х рабочих шлагов.



Техника вязания: сложить веревку вдвое, обвести петлю не менее трех раз вокруг опоры, концы провести в петлю.



## Схватывающий Бахмана

Узел, который рекомендует отечественная методическая литература для использования в аварийных ситуациях, для силовых операций с веревкой. Для самостраховки применяется редко. Прост, надежен, не затягивается при больших нагрузках. Является предшественником жумара, кроля и зажимов. Туристами чаще применяется в сложных походах и путешествиях для подъемов по веревке, для натяжения переправы, при спасательных работах, из-за ограниченного набора снаряжения на маршруте. Вяжется как на одинарной, так и на двойной веревке.

Надежно работает на обледенелых и загрязненных веревках. Вяжется прусиком с карабином на основной веревке. Узел должен иметь не менее 3-х рабочих шлагов (витков).

**Техника вязания:** Карабин длинной стороной прикладывается к основной веревке. Петля репшура простегивается в карабин, складывается вдвое и 3-4 раза обматывается вокруг основной веревки и длинной стороны карабина, при каждом витке простегивается через карабин. Под нагрузкой, репшнур (узел) прижимает карабин к веревке и исключает его перемещение, полученный узел расправляют. Для перемещения узла вдоль веревки необходимо снять нагрузку с узла и двигать карабин в любом направлении.