

|   |                                     |   |
|---|-------------------------------------|---|
| 1 | Педагог дополнительного образования | Короленко Надежда Викторовна                              |
| 2 | Название объединения                | Юные туристы  |
| 3 | Дата проведения занятия, № группы   | 26.05.2020, гр.№2   |
| 4 | Тема занятия                        | Техника пешеходного туризма.<br>Туристские узлы (часть 1) |

**Цель:** повторить узлы, использующиеся в спортивном туризме, поупражняться в вязании узлов на скорость и правильность.

Узлы – одно из древнейших изобретений человечества, которым и по сей день пользуются все. Умение вязать на веревке узлы в древности почиталось искусством, которое считалось родовым состоянием, ревниво охранялось от чужаков и передавалось от отца сыну. С самых отдаленных времен до наших дней человек не мог обойтись без узлов ни в плетении рыболовных сетей, ни в ткачестве ковров, ни в отделке нарядной одежды. Способы вязки постоянно совершенствовались, вместе с ними изменялся и состав исходного материала. Древние люди изготавливали веревки из виноградной лозы, из волокон деревьев и нарезанных шкур животных, потом постепенно веревки начали ткать, сплетать и скручивать из подручных материалов, заботясь о прочности.

**Узлами** называют не только *способы соединения веревок, способы образования петель, способы привязывания веревки к разнообразным предметам*, но, собственно, и само *соединение веревок*. Узлов очень много. Все они уникальны, и у каждого есть свое назначение. Пожалуй, нет человека, который бы не сталкивался с узлами. Причем, зачастую люди не задумываются над способом их завязывания, поскольку делают это автоматически. В городе это не страшно, хотя иногда и неудобно, а в лесу, на рыбалке, или тем более в море - этот навык становится **жизненно необходимым**, особенно, когда *от умения завязать узел зависит безопасность, а зачастую и жизнь человека*.

С появлением в первой половине XX столетия специфической деятельности – туризма – техника вязки узлов получила дальнейшее развитие. Узлы, применяемые сейчас в туризме, альпинизме, спелеологии, скалолазании и при высотных работах, берут свое начало от морских узлов. Из всех морских узлов были отобраны те, которые в минимальной степени ослабляют веревку, не ползут, не являются саморазвязывающимися, легко завязываются, удобны в работе. Использование туристических средств в процессе соревнований и во время походов предполагает наличие у туриста высокоразвитых умений и навыков организации страхования. Основой этих умений является вязание туристических узлов.

Для выполнения технических задач во время работы на дистанциях соревнований участники используют узлы, рекомендуемые "Регламентом соревнований по виду спорта "спортивный туризм" (далее - "Регламент"). В этом документе Федерация Спортивного туризма России рекомендует все используемые узлы разделить условно на 4 группы: для связывания веревок, для крепления на опоре, петлевые (предназначенные для образования петель) и схватывающие. Указаны в "Регламенте" и требования, применяемые к вязке узлов:

- узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать указанным изображениям;

- все узлы, кроме встречного, встречной восьмёрки, грейпвайна, проводника-восьмёрки, двойного проводника, австрийского проводника, двойного булина, грейпвайна-удавки, должны иметь контрольные узлы;

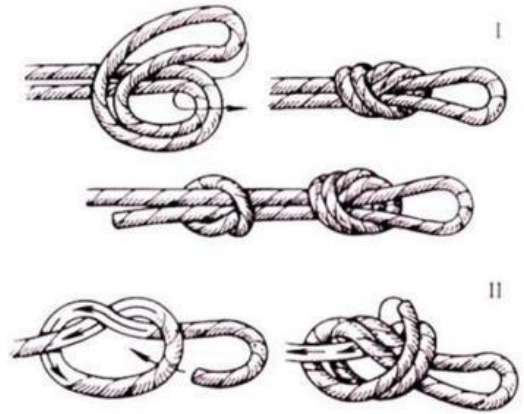
- все завязанные узлы, в том числе контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 100 мм;

- каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

Начнем с повторения самого простого узла – контрольного. **Контрольный узел** вяжется на многих узлах для увеличения их надежности, в качестве дополнительного узла, препятствующего саморазвязыванию основного узла. Контрольный узел закрепляет свободный конец веревки. Один из вариантов контрольного узла:



## Проводник



Узел "проводник" - самая простая петля. Она вяжется простым узлом на конце веревки, сложенной вдвое. Основное преимущество узла проводника - простота завязывания. Более того, его трудно завязать неправильно. В случае необходимости его можно завязать одной рукой. Петли на конце веревки удобны для крепления веревок с помощью карабина. Легко вяжется не только на конце верёвки, но и в середине, можно вязать одним концом. Сильно затягивается и «ползёт» под нагрузкой, особенно при использовании жёсткой веревки. Его применяют, когда крепят верёвочную петлю к чему-либо.

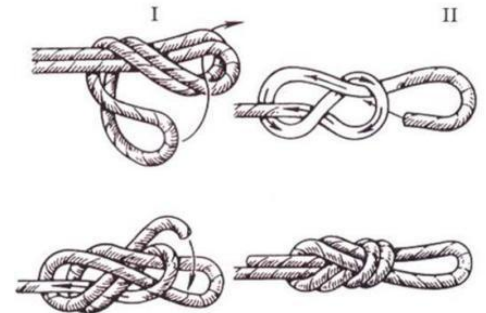


## Проводник восьмерка

Сильно не затягивается и «не ползёт» под нагрузкой.

**Техника вязания:** сложить веревку вдвое, согнуть петлю вниз, обвести петлей веревку и продеть петлю в образовавшееся сверху кольцо. После завязывания "восьмёрки" петлёй рисунок узла получается несколько неправильным и требует корректировки. Важно научиться исправлять "перехлесты". Проводник "восьмерка" - общепринятый фаворит среди узлов, который чаще всего применяется для привязывания к обвязке, дереву, опорам веревкой или при помощи карабина. Прост в вязке, удобен для контроля и просто развязывается.

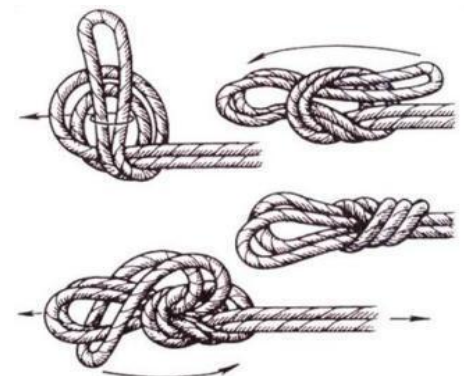
Проводник «восьмерка» применяется для самостраховки, присоединения веревки к опоре, для образования надежной незатягивающейся петли. Также как и проводник, восьмерка легко вяжется не только на конце верёвки, но и в середине, может вязаться одним концом. Используется для получения надежной петли.



## Двойной проводник

**Техника вязания:** Первый этап вязки похож на начало завязывания узла проводник, но из петли вынимается сдвоенная веревка (похоже на заячьи уши), затем петля накладывается на эти «уши» и у основания узла придерживается большим пальцем, после чего узел аккуратно расправляется. Проверяется рисунок узла, т.к. из-за перекручивания веревки могут легко возникнуть ошибки.

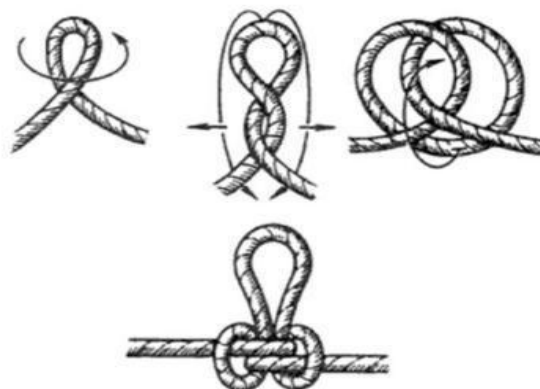
Двойной проводник используется для обеспечения страховки и увеличения надежности петли веревки. Под нагрузкой сильно затягивается, но «не ползёт». Следует отметить, что он образует двойную петлю, а это в свою очередь увеличивает её прочность на разрыв. "Заячьи уши" применяют там, где требуется прочная петля.





Австрийский проводник

Австрийский проводник применяют для образования в середине веревки или в любом другом ее месте надежной незатягивающейся петли, например для исключения поврежденного участка веревки.



Он ослабляет ее прочность даже меньше, чем «проводник» или «восьмерка». Является одним из любимых детьми узлов и самым легким для запоминания.

Техника вязания: Один из вариантов - взять одну веревку посередине, сложить из нее цифру 8, используя поворот на 360°. Вершину восьмерки опустить вниз и протянуть так, чтобы получилась петля. Растянуть концы в две разные стороны.

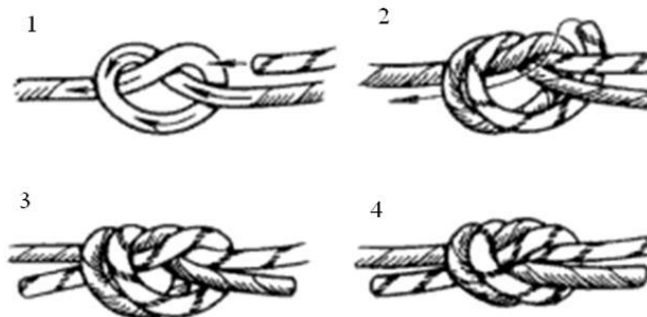
**Следующая группа узлов - для связывания двух веревок.** В нее входят узлы "встречный", "встречная восьмерка", "грейпвайн" и "брамшкотовый".

Применяется для связывания веревок одинакового диаметра. Это один из немногих узлов, которые не ослабляют веревку (обычно веревка рвется в месте сильного перегиба, внутри узла), узел повышенной прочности. Свободные концы веревки выходят из него в разные стороны.



Встречный

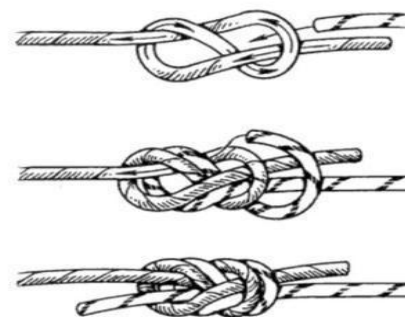
**Техника вязания:** сначала сделать контрольный узел на одной веревке, затем конец второй веревки продеть через контрольный, словно навстречу концу первой, полностью повторяя все его изгибы, и уложить параллельно друг другу.



Встречная восьмерка

Встречная восьмерка (фламандский узел) - это один из древнейших морских узлов, который применяли на кораблях для соединения двух веревок, как тонких, так и толстых. Встречная восьмерка применяется для связывания веревок одинакового диаметра.

**Техника вязания:** сначала сделать восьмерку на одной веревке, затем конец второй веревки продеть через узел, навстречу концу первой, полностью повторяя все его изгибы, и уложить параллельно друг другу.



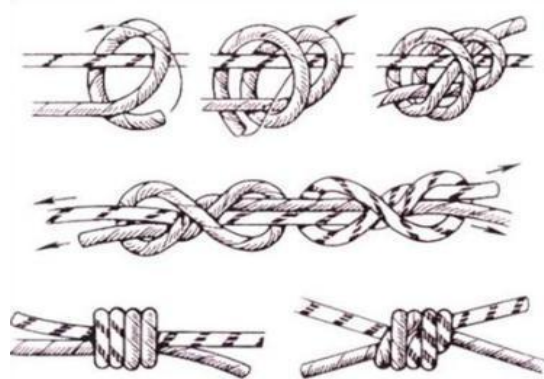


## Грейпвайн

Красивый и компактный узел, считается самым надежным и распространенным для связывания двух веревок одинаковой толщины. Изобретен в Англии – отсюда и английское название, которое переводится как «виноградная лоза», имеет древнее происхождение. Узел на первый взгляд кажется сложным для вязки и требует недопущения ошибок при

выполнении. Его легко запомнить, но очень трудно развязать после затягивания. При развязывании следует постараться растащить полуузлы друг от друга, ослабить один полуузел, развязать его, а затем выдернуть веревку из второго полуузла. Очень надежен, так как является самозатягивающимся узлом. Под нагрузкой сильно затягивается. Используется для связывания веревок одинакового диаметра.

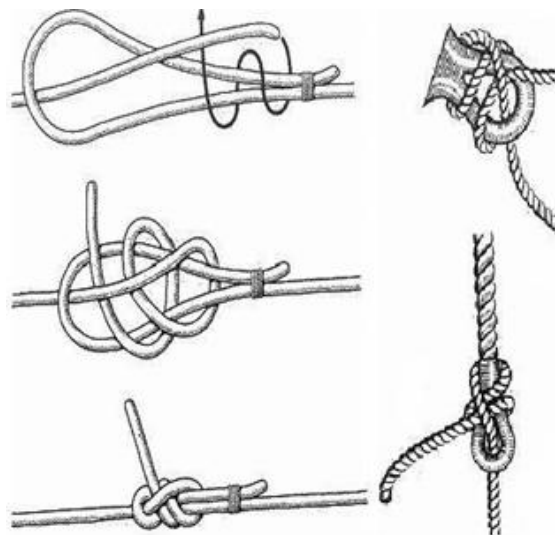
**Техника вязания:** Наложить друг на друга две веревки, с одной стороны сделать двойной как бы контрольный узел, то же самое проделать с другой стороны, стянуть узлы.



## Брамшкотовый

Под нагрузкой не затягивается, но "ползет" при переменных нагрузках. Узел используется для связывания веревок разного диаметра. Обязательны контрольные узлы.

**Техника вязания:** сделать петлю из основной веревки (большого диаметра). Вспомогательную веревку протягивают через эту петлю, заводят ее назад (для удобства можно "оттопырить" указательный палец и опустить ходовой конец на него), образуя небольшую петлю, через которую дважды протягивают ее конец, обкрученный вокруг петли основной веревки.



Умение вязать туристические узлы - это основа спортивного и пешеходного туризма, альпинизма, скалолазания, умение, которое никогда не станет лишним. Без знания узлов некрепишь переправу, не зафиксируешь страховку. Важно понимать, что от умения вязать узлы может зависеть безопасность и даже жизнь самого человека и его товарищей. Умение правильно завязывать узел может спасти жизнь. А неумение - укоротить ее. Умение обращаться с веревкой должно стать базовым навыком.

### Задание:

1. Ознакомиться с техникой вязания узлов.
2. Запомнить, для чего применяется каждый узел.
3. Практиковаться в вязании узлов сначала на правильность, затем на скорость.