

1 Педагог дополнительного образования Шевчук Татьяна Леонидовна  
 2 Название объединения Школа безопасности  
 3 Дата проведения занятия, № группы 17.03.2024 гр. № 5  
 4 Тема занятия Изучение этапов ТПТ

**8-13 лет КВ дистанции 4 мин**

1	Класс дистанции	1
2	Количество этапов	4
3	Сумма длин этапов (м)	36,8
4	Набор высоты (м)	12
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	0
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	0
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	2
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2

### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Оборудование дистанции, согласно схеме расположения ТО и РЗ:

Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2

ТО – 1 – БЗ, высота 1,2 м;

ТО – 2, ТО -3 – ОЗ, высота 6 м, 2 судейских карабина;

<b>Старт из РЗ-1, по сигналу в стартовой зоне.</b>		
<b>Блок этапов 1-2. ВСС - 1</b>		
<b>Этап 1</b>	<b>Подъем по навесной переправе</b>	
<i>Параметры</i>	L=18.8; J=17 <sup>0</sup> ; Судейские перила.	
<i>Оборудование</i>	ИС	ТО – 1, РЗ – 1
	ЦС	ТО – 2
<i>Действия</i>	По 7.9., с ВСС	
<i>Дополнительные условия</i>	Пристёжка к навесной переправе производится из РЗ-1, после команды старт	
<b>Этап 2</b>	<b>Спуск по перилам</b>	
<i>Параметры</i>	L=6 м; J=90 <sup>0</sup> .	
<i>Оборудование</i>	ИС	ТО – 2, судейские перила
	ЦС	РЗ – 2
<i>Действия</i>	По п.7.10 с ВСС – 1	
<i>Обратное движение</i>	По полу зала в РЗ-1, далее к ТО – 2 по п.7.9 с ВСС	
<b>Блок этапов 3-4. ВСС - 2</b>		
<b>Этап 3</b>	<b>Подъем по стенду с зацепами</b>	
<i>Параметры</i>	L=6м; J=90 <sup>0</sup> .	
<i>Оборудование</i>	ИС	РЗ - 3
	ЦС	ТО – 3
<i>Действия</i>	По п.7.11 с ВСС-2	
<b>Этап 4</b>	<b>Спуск по перилам</b>	
<i>Параметры</i>	L=6м; J=90 <sup>0</sup> .	
<i>Оборудование</i>	ИС	ТО – 3 Судейские перила
	ЦС	РЗ – 3
<i>Действия</i>	По п.7.10 с ВСС – 2	
<i>Обратное движение</i>	по п. 7.11	
<b>Финиш по освобождению всех ТО</b>		

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

**14-15лет КВ дистанции 4 мин**

1	Класс дистанции	2
2	Количество этапов	6
3	Сумма длин этапов (м)	61,6
4	Набор высоты (м)	18
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	6
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	3
10	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	17 <sup>0</sup>

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ. ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Оборудование дистанции, согласно схеме расположения ТО и РЗ:

Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2

ТО – 1 – БЗ, высота 1,2 м;

ТО – 2, ТО -3 – ОЗ, высота 6 м, 2 судейских карабина;

<b>Блок этапов 1-2, с ВСС - 1</b>		
<b>Этап 1</b>	<b>Подъем по навесной переправе</b>	
Параметры	L=18.8; J=17 <sup>0</sup> ; Судейские перила.	
Оборудование	ИС	ТО – 1, РЗ -1
	ЦС	ТО – 2
Действия	По п. 7.9.с ВСС	
Дополнительные условия	Пристёжка к навесной переправе производится из РЗ-1	
<b>Этап 2</b>	<b>Спуск по перилам</b>	
Параметры	L= 6 м; J=90 <sup>0</sup> .	
Оборудование	ИС	ТО – 2, судейские перила
	ЦС	РЗ – 2
Действия	По п.7.10, с ВСС-1	
Обратное движение	По п.7.10	
<b>Блок этапов 3-4, с ВСС - 2</b>		
<b>Этап 3</b>	<b>Подъем по стенду с зацепами</b>	
Параметры	L=6 м; J=90 <sup>0</sup> .	
Оборудование	ИС	РЗ – 3
	ЦС	ТО – 3
Действия	По п.7.11 с ВСС-2	
Обратное движение	По п.7.11 с ВСС-2	
<b>Этап 4</b>	<b>Спуск по перилам</b>	
Параметры	L=6 м; J=90 <sup>0</sup> .	
Оборудование	ИС	ТО – 3 Судейские перила
	ЦС	РЗ – 3
Действия	По п.7.10, с ВСС-2	
Обратное движение	По п.7.11, с ВСС-2	
<b>Блок этапов 5-6. ВСС-1</b>		
<b>Этап 5</b>	<b>Подъем по перилам</b>	
Параметры	L=6 м; J=90 <sup>0</sup> . Судейские перила	
Оборудование	ИС	РЗ -2
	ЦС	ТО – 2
Действия	Движение по 7.10, с ВСС-1	
Обратное движение	по 7.10, с ВСС-1	
<b>Этап 6</b>	<b>Спуск по навесной переправе</b>	
Параметры	L=18.8 м; J=17 <sup>0</sup> ; Судейские перила.	
Оборудование	ИС	ТО – 2
	ЦС	ТО – 1
Действия	По п.7.9. с ВСС-1	
Обратное движение	По п.7.9. с ВСС-1	
Дополнительные условия	Касание участником стены ногами в ТО - 1 – <b>СНЯТИЕ</b> .	
<b>Финиш по освобождению всех ТО</b>		

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ»**

**16-21 год КВ дистанции 4 мин**

1	Класс дистанции	3
2	Количество этапов	6
3	Сумма длин этапов (м)	74
4	Набор высоты (м)	18
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	2
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	6
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	3
10	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	13°

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ. ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Оборудование дистанции, согласно схеме расположения ТО и РЗ:

Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2

ТО – 1 – БЗ, высота 1,2 м;

ТО – 2, ТО -3 – ОЗ, высота 6 м, 2 судейских карабина;

<b>Блок этапов 1-2. ВСС – 1.</b>		
<b>Этап 1</b>	<b>Подъем по навесной переправе</b>	
Параметры	L=30; J=13°; Судейские перила.	
Оборудование	ИС	ТО – 1
	ЦС	ТО – 2
Действия	По п.7.9, с ВСС – 1	
Дополнительные условия	Пристежка к навесной переправе производится в РЗ – 1	
<b>Этап 2</b>	<b>Спуск по перилам</b>	
Параметры	L=6 м; J=90°.	
Оборудование	ИС	ТО – 2
	ЦС	РЗ – 2
Действия	Организация перил по п.7.6, движение по п.7.10, с ВСС-1, снятие перил по п. 7.6.15	
Обратное движение	По п 7.10 по судейским перилам	
<b>Блок этапов 3-4. ВСС-2</b>		
<b>Этап 3</b>	<b>Подъем по стенду с зацепами</b>	
Параметры	L=6 м; J=90°.	
Оборудование	ИС	РЗ – 3
	ЦС	ТО – 3
Действия	По п.7.11 с ВСС – 2	
Обратное движение	По п.7.11 с ВСС – 2	
<b>Этап 4</b>	<b>Спуск по перилам</b>	
Параметры	L=6 м; J=90°.	
Оборудование	ИС	ТО – 3
	ЦС	РЗ – 3
Действия	Организация перил по п.7.6, движение по п.7.10, с ВСС-2, снятие перил по п.7.6.15	
Обратное движение	По п. 7.11., с ВСС-2	
<b>Блок этапов 5-6. ВСС -1.</b>		
<b>Этап 5</b>	<b>Подъем по перилам</b>	
Параметры	L=6 м; J=90°. Судейские перила	
Оборудование	ИС	РЗ – 2
	ЦС	ТО – 2
Действия	Движение по 7.10, с ВСС-1	
Обратное движение	по п. 7.12. с ВСС-1	
<b>Этап 6</b>	<b>Спуск по навесной переправе</b>	
Параметры	L= 30 м; J=13°; Судейские перила.	
Оборудование	ИС	ТО – 2
	ЦС	РЗ – 1
Действия	По п.7.9, с ВСС.	
Обратное движение	По п.7.9, с ВСС.	
Дополнительные условия	Касание участником стены ногами в ТО – 1 – <b>СНЯТИЕ</b> .	
<b>Финиш по освобождению всех ТО</b>		

«Кубок Федерации» по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

24 марта 2024г.

г.Евпатория

